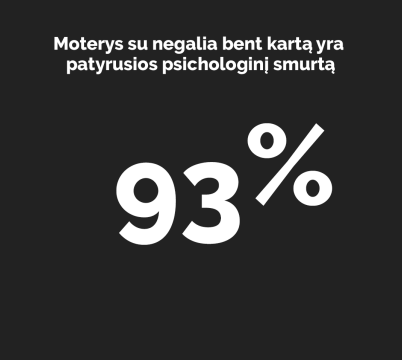


Data	Žinutė	Dizainas
11.25	Pasauliui minint Tarptautinę kovos su smurtu prieš moteris dieną prasideda 16 aktyvizmo prieš smurtą prieš moteris ir mergaites dienų. Kiekvienais metais visame pasaulyje nuo lapkričio 25 d. iki gruodžio 10 d. (Žmogaus teisių dienos) minima kampanija kurios tikslas - atkreipti piliečių ir institucijų dėmesį į smurtą lyties pagrindu, didinti visuomenės sąmoningumą, vykdyti prevenciją. Kviečiame dalintis informacija apie šią skaudžią problemą ir nudažyti oranžine spalva, kuri simbolizuoja šviesesnę ateitį, gyvenant be smurto. #16dienu #StabdykDabar #SprendiTu	
11.28	Viena iš trijų moterų Europos sąjungoje yra patyrusios fizinį ir/ar seksualinį smurtą. Viena iš dviejų - patyrė seksualinį priekabiavimą. Seksualinis smurtas - tai bet koks seksualinis veiksmas, bandymas pasiekti seksualinį aktą, nepageidaujami seksualiniai komentarai ar priekabiavimas, veiksmai, nukreipti prieš asmens lytiškumą, naudojant prievartą, kuriuos atlieka bet kuris asmuo, nepriklausomai nuo jo santykio su auka, bet kokioje aplinkoje, įskaitant, bet neapsiribojant, namus ir darbą. Tai susiję su laisvai duoto sutikimo nebuvimu ir taip pat gali pasireikšti, kai kaltininkas verčia auką atlikti seksualinius veiksmus su trečiuoju asmeniu.	

12.01	Baltojo kaspino (White Ribbon) kampanija - vyrai prieš smurtą prieš moteris prasidėjo nuo kraupių 1989 Montrealio žudynių kurių metu Markas Leine nužudė 14 moterų jo motyvas - neapykanta moterims. Kampanijos metu vyrai skatinami nešioti baltą kaspiną kuris simbolizuoja jų pasipriešinimą smurtui prieš moteris. Daugelis veiklų ir iniciatyvų nukreiptos į berniukų ir vyrų edukaciją apie smurtą ir lyčių lygybę.	 Baltojo kaspino kampanija #StabdykDabar! Lietuvos Lyčiųmainų Forumas Action Alliance Fund 
12.02	Šiandien minima Tarptautinė žmonių su negalia diena. Lietuvoje 93 proc. apklaustų moterų su negalia bent kartą yra patyrusios psichologinį smurtą, 84 proc. respondenčių bent kartą per savo gyvenimą yra susidūrusios su fiziniu smurtu. Moterys su negalia smurto aukomis tampa dėl daugybės priežasčių tarp kurių svarbią įtaką turi negalios situacija, lemianti didesnę jų pažeidžiamumą. Jei moteris dėl negalios buvo izoliuota, negavo tinkamo išsilavinimo, neturi galimybių dirbti, negauna savarankiškumą užtikrinančių paslaugų, ji tampa priklausoma nuo artimos aplinkos ir beveik neturi galimybių savarankiškai išspręsti situacijos. Patyrei smurtą artimoje aplinkoje - kreipkis pagalbos į Specializuotos kompleksinės pagalbos centrą https://www.specializuotospagalboscentras.lt/	 Moterys su negalia bent kartą yra patyrusios psichologinį smurtą 93% #StabdykDabar! Lietuvos Lyčiųmainų Forumas Action Alliance Fund 

	Smurtas artimoje aplinkoje gali pasireikšti labai įvairiai. Ar gebate atpažinti pirmuosius smurto požymius? Įsivaizduokite save ar artimą žmogų pateiktose situacijose, atlikite testą ir sužinokite, kaip plačiai atmerktos jūsų akis. Testas sukurtas IKEA ir Moterų Informacijos centro kampanijos "Pastebėk smurtą" metu. Nuoroda komentaruose.	Testas, ar gebate atpažinti smurtą artimoje aplinkoje  #StabdykDabar! Isle of Man Liechtenstein Norway Active citizens fund 
12.08	Seksualinę prievartą iki 18 metų patiria nuo 40 iki 70 procentų mergaičių ir merginų su intelekto negalia. „Seksualinio smurto atveju moterys su negalia, ypač intelekto ar kompleksinę negalią turinčios, neretai net neįsisąmonina, nesuvokia prieš jas vykdomų smurtinių veiksmų, nes neturi žinių ir informacijos joms prieinama forma, apie smurtą, jo apraiškas, netinkamo seksualinio elgesio, bei neturi informacijos ir galimybių dėl to skųstis“– sako teisininkė, Lietuvos negalios organizacijų forumo prezidentė Dovilė Juodkaitė.	Seksualinę prievartą iki 18 m. patiria 40-70% mergaičių ir merginų su intelekto negalia.  #StabdykDabar! Isle of Man Liechtenstein Norway Active citizens fund 

11.26

Daugiau nei pusė nuo seksualinio smurto nukentėjusių moterų jį patiria nuo intymių partnerių ar kitų artimoje aplinkoje esančių asmenų, pažystamų.

„Lietuvoje moterims vis dar saugiau gatvėje nei namuose. Moterys pačios retai pasakoja apie patirtą seksualinę prievartą. Tačiau pagalbą teikiantys specialistai pastebi, kad paklausus jų, beveik 100 procentų įvardija, jog šalia kitų smurto formų jos yra patyrusios ir seksualinį partnerio smurtą.“
teigė Ribologijos bendrąjį kūrėją Rugilę Butkevičiūtę

Patyrei seksualinį partnerio smurtą? Kreipkis į specializuotos pagalbos centrą. www.specializuotospagalboscentras.lt

**„Moterys pačios retai pasakoja
apie patirtą seksualinę prievartą“**



#StabdykDabar!

Iceland  Lithuania
Lietuva  Norway
Norway  Active
citizens fund



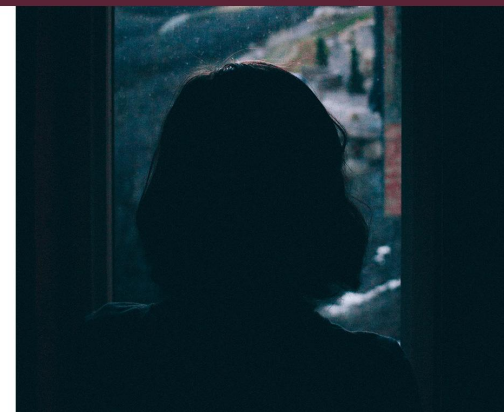
11.27

Ar susimąstėte kaip jaučiasi
moterys patiriančios seksualinę prievartą artimoje aplinkoje?

Jos dažnai jaučia nesaugumo jausmą, pasitikėjimo praradimą,
nusivylimo jausmą, bejėgiškumą.
nuolatinį nerimą, įtampą. Moterys teigė, jog jos gyveno nuolatinio budrumo
režime, tarsi nuolatos tikėdamos ar laukdamos, jog tai, kas nutiko, vėl bet
kada gali pasikartoti. Jos jautė nuolatinį įsitempimą, kartais tokį didelį, kad
nesuvokdavo, kas vyksta su jomis ar jų aplinkoje.

Patyrei seksualinį partnerio smurtą? Kreipkis į specializuotos pagalbos
centrą. www.specializuotospagalboscentras.lt

Ar susimąstėte kaip jaučiasi
moterys patiriančios seksualinę prievartą
artimoje aplinkoje?



#StabdykDabar!

Iceland  Lithuania
Lietuva  Active
Norway citizens fund



11.25	Seksualiniems santykiams reikalingas sutikimas. Džiaugiamės įregistruotu apsaugai nuo seksualinio smurto skirtu Baudžiamojo kodekso 151 straipsnio pataisų projektu kuriame įtrauktas sutikimo aspektas, tai reiškia, kad bus aiškinamasi nebe, ar auka aiškiai pasipriešino, buvo pasipriešinimo požymiai, bet ar buvo duotas sutikimas lytiškai santykiauti. “Pagrindinė būtinybė visoje situacijoje yra kito žmogaus laisvas ir aiškiai išreikštas sutikimas. Jeigu to sutikimo nėra, bet kokie seksualiniai veiksmai, kurių yra imamasi, yra prievarta ir smurtas“, – pabrėžė seimo narė M.Danielė. Sutikimas yra išreiškiamas žodžiu arba išoriškai pastebimu, nedviprasmišku elgesiu, kuris yra akivaizdus pagal konkrečią situaciją ir kontekstą	Seksualiniai veiksmai be sutikimo yra smurtas  #StabdykDabar! Island  Læturinn Norway  Active citizens fund 
-------	--	---

11.28

Kokybinis tyrimas apie seksualinį smurtą prieš moteris artimoje aplinkoje atskleidė kad seksualinio smurto aukos nesikreipia pagalbos nes jaučia gėdą, netiki kad kas nors joms gali padėti, bijojo kad sužinos vyras ar partneris ir jas paliks, nežinojo kur kreiptis, galvojo kad specialistai kaltins jas bijojo būti pasmerktos visuomenės ir artimųjų.

Svarbu išreikšti palaikymą ir atjautą žmogui patyrusiam seksualinį smurtą ir paskatinti jį kreiptis pagalbos.

<https://www.specializuotospagalboscentras.lt/>

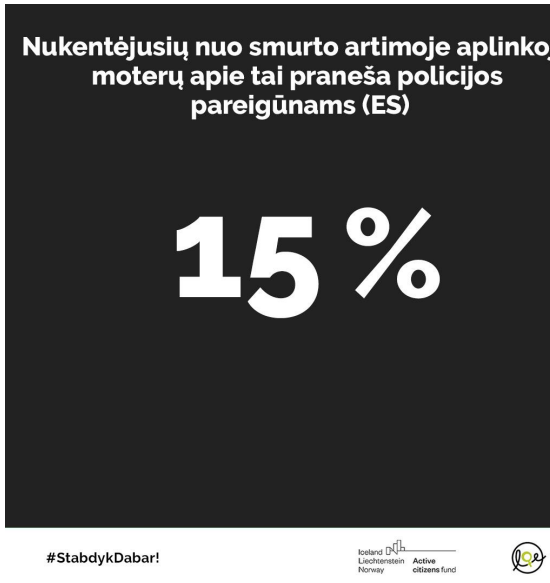
**Svarbu išreikšti palaikymą ir atjautą
žmogui patyrusiam seksualinį smurtą**



#StabdykDabar!

Iceland  Lithuania
Lietuva 
Norway Active
citizens fund



11.29	ES pagrindinių teisių agentūros tyrimo duomenimis tik apie 15 proc. nukentėjusių nuo smurto artimoje aplinkoje moterų apie tai praneša policijos pareigūnams. Pagrindinė priežastis yra ta, kad visuomenė vis dar labai tolerantiška smurtui artimoje aplinkoje, todėl daugeliu atvejų moterys vengia pranešti policijos pareigūnams apie patiriamą smurtą artimoje aplinkoje. Tavo artimas patyrė smurtą? Išklausyk jį, paskatink kreiptis pagalbos į specializuotos kompleksinės pagalbos centrą: https://www.specializuotospagalboscentras.lt/	 Nukentėjusių nuo smurto artimoje aplinkoje moterų apie tai praneša policijos pareigūnams (ES) 15 % #StabdykDabar! Iceland DUK Lithuania Active citizens fund
11.30	Tu ar tavo artimasis nukentėjo nuo smurto artimoje aplinkoje? Kreipkis pagalbos jau šiandien. Specializuoti kompleksinės pagalbos centrai teikia nemokamą, konfidencialią, specializuotą kompleksinę pagalbą smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims visoje Lietuvoje. https://www.specializuotospagalboscentras.lt/	https://www.youtube.com/watch?v=iallfgBqXUw

12.01

Seksualinis smurtas yra kėsಿನimas ne tik į asmens gyvybę, sveikatą, kūno neliečiamumą, bet ir socialinę laisvę, asmenybės garbę ir orumą. Dažnai dėl gėdos, paniekos, baimės jausmo bei prislėgtumo seksualinę prievartą patyrę asmenys yra linkę tai nusiėpti.

Patyrei seksualinį smurtą? Kreipkis į specializuotos kompleksinės pagalbos centrą: <https://www.specializuotospagalboscentras.lt/>

**Seksualinė prievarta
yra slepiama**



#StabdykDabar!

Iceland  Lithuania
Lietuva  Active
Norway citizens fund



12.02	85% su seksualinės prievartos aukomis dirbančių specialistų mano, jog moterys nesikreipia į institucijas dėl gėdos jausmo. “Jos nesiryžta apie tai kalbėti, galvamos, kad bus smerkiamos, išjuokiamos, kaltinamos, kritikuojamos. Moterų patirtis liudijo, kad jos nedrįso kreiptis pagalbos, netikėjo, kad bus suprastos, jausis saugiai atskleidamos tai, kas vyko jų namuose, santykiuose, už uždarytų durų. Jos norėjo atrodyti „sėkmingomis“, „geromis“, „vykusiomis“, tikėjosi būti suprastomis, o ne kaltinamomis“, – teigė moteris dirbanti su seksualinės prievartos aukomis. Patyrei sumrta? Kreipkis į specializuotos pagalbos centrą. https://www.specializuotospagalboscentras.lt/	“Jos nesiryžta apie tai kalbėti, galvamos, kad bus smerkiamos, išjuokiamos, kaltinamos, kritikuojamos“  #StabdykDabar! Island  Litchfield Norway  Active citizens fund 
-------	---	---

12.03

Seksualinės prievartos aukos dažnai susiduria su kaltinimo kultūra, ji remiasi tikėjimu kad žmogus patyręs seksualinę prievartą yra visiškai arba dalinai dėl to kaltas.

“Dažnai klausiama “o kodėl ji/jis taip apsirengė? Kodėl rodė dėmesį?” tokie klausimai formuoja naratyvą jog auka yra pati kalta dėl to kas jai/jam nutiko.” teigė Rugilė Butkevičiūtė VŠĮ Ribologija bendrąjį kūrėja.

Lyginant su kitais nusikaltimais, toks aukos kaltinimas labiausiai būdingas moterims ar vyrams, nukentėjusioms/iems nuo seksualinio smurto ar smurto artimoje aplinkoje.

Tokio pobūdžio kaltinimai pakartotinai traumuoja ir žaloja smurtą patyrusią/į bei atitolina arba iš viso atgraso žmogų nuo kreipimosi pagalbos.

**Seksualinės prievartos
aukos dažnai susiduria su
kaltinimo kultūra**



#StabdykDabar!

Islands D^h
Lietuvai
Norway Active
citizens fund



Šiandien minima tarptautinė žmogaus teisių diena, prieš daugiau nei 70 metų Jungtinės tautos priėmė Visuotinę žmogaus teisių deklaraciją. Tai buvo pirmasis istorijoje tarptautinis dokumentas, visuotinai pripažįstantis, kad visi žmonės nuo pat gimimo turi vienodas teises ir laisves.

Šiandien kviečiame pagalvoti ką kiekvienas iš mūsų galime padaryti, kad Lietuvoje būtų gera gyventi visų tautybių, rasių, tikėjimų, lyčių, socialinių padėčių, įsitikinimų ar požiūrių žmonėms.

Tarptautinė žmogaus teisių diena



#StabdykDabar!

Iceland  Lithuania
Lietuva  Norway
Norway  Active
citizens fund

